

Szanowni Państwo

Na terenie województwa świętokrzyskiego trwa realizacja jednego z największych w Europie projektów skierowanych do społeczności lokalnej. Projekt ma charakter prospołeczny, którego długofalowym rezultatem będzie poprawa zdrowia mieszkańców województwa. Mając na uwadze ogromny zasięg badania zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie.

Cukrzyca typu 2 jest chorobą, która dotyka coraz szerszą część społeczeństwa. W Polsce cierpi na nią ponad 3 miliony osób a liczba ta stale rośnie. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w przeciągu 10 kolejnych lat będzie ona jedną z głównych przyczyn zgonów populacji ludzkiej. Pogłębiający się problem jest wynikiem wielu składowych, przede wszystkim nadwagi, niewystarczającej aktywności fizycznej oraz złych nawyków żywieniowych. Według danych publikowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia (na podstawie publikacji poszczególnych UW) wyraźnie widać, że w województwie świętokrzyskim szybciej niż na tle Polski rośnie liczba osób chorujących na cukrzycę typu 2, oraz osób obarczonych ryzykiem zachorowania na to schorzenie.

Wychodząc na przeciw problemowi, Uzdrowisko Busko Zdrój S.A. realizuje samorządowy projekt pn. „Regionalny Program Zdrowotny w zakresie zapobiegania i wczesnego wykrywania cukrzyca typu drugiego” współfinansowane ze środków Funduszy Europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020.

Celem głównym programu jest ochrona zdrowia oraz poprawa świadomości w zakresie profilaktyki cukrzyca, nadwagi i otyłości wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego poprzez przeprowadzenie interwencji edukacyjno-zdrowotnej do 2020 roku w grupie osób w wieku 45-64 lat.

Beneficjentem programu jest populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego w wieku 45-64 lata, którzy w przeciągu ostatnich 3 lat nie mieli wykonywanych badań w kierunku cukrzyca, oraz u osób z czynnikami ryzyka (ptd 2016). Preferencyjnie traktowane będą osoby zagrożone ubóstwem oraz wykluczeniem społecznym, identyfikowane na podstawie informacji uzyskiwanych z w trakcie wywiadu (wiek > 50 lat, bezrobocie, miejsce zamieszkania: wieś, wykształcenie poniżej średniego, samotność, niepełnosprawność itd.). Jest to złożone, wieloetapowe przedsięwzięcie, które składać się będzie przede wszystkim z:

#### A) Identyfikacja grup ryzyka

- wywiad z użyciem kwestionariusza FINDRISC (region 187 251 os. , ZIT 54 429 os.) z zebraniem danych nt. wartości BMI i obwodu talii na podstawie informacji od uczestników
- pomiar stężenia glukozy we krwi za pomocą glukometru – u osób z czynnikami ryzyka wystąpienia cukrzyca – PTD, 2016 (region 40 100 os. ZIT 11 654 os)
- edukacja indywidualna (region 40 100os. ZIT 11 654 os)

#### B) Kompleksowe wsparcie osób z otyłością

- konsultacja dietetyka (Region 18 725 os. + ZIT 5 442os.)
- konsultacja specjalisty aktywności fizycznej (Region 18 725 os. + ZIT 5 442os.)
- badanie składu ciała (Region 18 725 os. + ZIT 5 442os.)
- warsztat dietetyczny – (Region 780 os, ZIT 220os.)
- ćwiczenia grupowe – (Region 780 os, ZIT 220os.)

Obecnie rozpoczynają się działania mające na celu identyfikację grup ryzyka. W ramach tego etapu planuje się przeprowadzenie wywiadów na grupie aż 241 680 mieszkańców województwa

świętokrzyskiego w wieku 45-64 lata, stanowiących około 70% ogólnej populacji osób w tym wieku. To największe tego typu przedsięwzięcie realizowane w Polsce i z pewnością jedno z większych w Europie. Dzięki badaniu na tak szeroką skalę możliwe będzie zidentyfikowanie osób faktycznie zagrożonych zachorowaniem na cukrzycę typu drugiego i podjęcie skutecznych działań profilaktycznych. Wszelkie wsparcie kierowane do mieszkańców województwa świętokrzyskiego będzie bezpłatne.

**A) Działania, w ramach których zwracamy się o Państwa wsparcie:**

- Dystrybucja dostarczonych przez nas materiałów wśród uczniów z prośbą o przekazanie ich rodzicom, dziadkom lub innym członkom rodziny
- Zebranie wypełnionych formularzy dostarczonych przez uczniów
- Przekazanie informacji o projekcie pracownikom, aby również mogli zgłosić się do udziału w projekcie.
- Zamieszczenie informacji na swojej stronie internetowej

Treść wszelkich komunikatów i materiałów opracujemy i prześlemy Państwu.

Metodologia pozyskiwania danych wydaje się być kompletna, jednak bez Państwa wsparcia dotarcie do tak szerokiej grupy społecznej wydaje się być utrudnione. Zdrowie mieszkańców województwa świętokrzyskiego to priorytet dla wszystkich, dlatego zwracamy się do Państwa z niniejszym pismem. Prosimy zatem o potwierdzenie, że Państwa jednostka jest zainteresowana i gotowa do wsparcia podejmowanych przez nas działań w wyżej wymienionych zakresach. Jeśli tak, prosimy o wskazanie liczby uczniów, dla których przygotowujemy materiały (formularze FINRISK).

Aktywne wsparcie w realizacji projektu świadczy również Urząd Gminy, na terenie którego znajduje się Państwa jednostka.

Projekt realizowany jest przez firmę Market Research World na zlecenie Uzdrowiska Busko Zdrój S.A. w ramach postępowania PPU.081.3.2020 (Regionalny Program Zdrowotny w zakresie zapobiegania i wczesnego wykrywania cukrzycy typu drugiego) współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Funduszy Europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020.

Za koordynację projektu po stronie Wykonawcy odpowiada:

Piotr Sojka – kierownik projektu, tel: +48 793 111 617

Anna Nowak – koordynator projektu, tel: +48 798 924 973

Infolinia: 41 375 72 06

Adres email: [cukrzyca@mrw.org.pl](mailto:cukrzyca@mrw.org.pl)

Adres korespondencyjny: 44-100 Gliwice, ul. Mastalerza 26/13

[www.bezcukrzycy.uzdrowiskobusko.pl](http://www.bezcukrzycy.uzdrowiskobusko.pl)



**MRW Anna Sojka**  
ul. Mastalerza 26/13 44-100 Gliwice  
Tel: 32 4202708/ Fax: 32 4202704  
email: [info@mrw-poland.pl](mailto:info@mrw-poland.pl)